

*Gemeinsam den eigenen Weg
entdecken und beginnen*

Coaching- und Wanderreise auf Mallorca 2025 für Jugendliche von 16 bis 21 Jahren

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Aktionsprogramms



deutsche kinder-
und jugendstiftung

AUF!leben

Entdecke die Power in dir! Unsere Coachingreise für junge Menschen steigert Selbstvertrauen und mentale Stärke. Finde deinen eigenen Rhythmus und verbinde dich mit Gleichgesinnten.

Auf dieser Reise erwarten dich tägliche Coachingeinheiten, sowie Sport und Spaß. Wir fördern essentielle Eigenschaften mentaler Stärke wie Ausdauer, Selbstverantwortung, Optimismus, Geduld, Fokus- und Prioritätensetzung, damit du im Alltag besser mit Druck, Stress und Prüfungsangst umgehen kannst.

12.04.2025 – 19.04.2025

Port de Sóller, Mallorca

Gesamtpreis: € 1.090,- inkl. Flug

3-7 STD.
WANDERZEIT
PRO TAG

 **ANFÄNGERGEIST e.V.**
ACHTSAMKEIT | POTENTIAL | ZUKUNFT

Wer begleitet dich:

DR. YVES STEININGER

M.Sc. Psychologie,
M.Sc. Sportpsychologie, MBSR-Lehrer
info@yves-steininger.de

SIMONE JUNG

TCM Therapeutin, Somatic Experiencing,
Sportphysiotherapeutin
simone.jung@bluewin.ch

Für mehr Informationen:

jugendlichencoaching.com



*Wir freuen uns auf Dich!
Simone und Yves*